नारायण सूक्तम्

ਨਾਰਾਯਣ ਸੂਕ੍ਤਮ੍

ਓਂ ਸਹਨਾਵਵਤੁ । ਸਹ ਨੌ ਭੁਨਕ੍ਤੁ । ਸਹਵੀਰ੍ਯੰ ਕਰਵਾਵਹੈ ।
ਤੇਜਸ੍ਵਿਨਾਵਧੀਤਮਸ੍ਤੁ ਮਾ ਵਿਦ੍ਵਿਸ਼ਾਵਹੈ ॥ ਓਂ ਸ਼ਾਂਤਿਃ ਸ਼ਾਂਤਿਃ ਸ਼ਾਂਤਿਃ ॥

ਓਂ ਸਹਸ੍ਰਸ਼ੀਰ੍ਸ਼ੰ ਦੇਵੰ ਵਿਸ਼੍ਵਾਕ੍ਸ਼ੰ ਵਿਸ਼੍ਵਸ਼ੰਭੁਵਮ੍ । ਵਿਸ਼੍ਵੰ ਨਾਰਾਯਣੰ
ਦੇਵਮਕ੍ਸ਼ਰੰ ਪਰਮੰ ਪਦਮ੍ । ਵਿਸ਼੍ਵਤਃ ਪਰਮਾਨ੍ਨਿਤ੍ਯੰ ਵਿਸ਼੍ਵੰ ਨਾਰਾਯਣੰ
ਹਰਿਮ੍ । ਵਿਸ਼੍ਵਮੇਵੇਦੰ ਪੁਰੁਸ਼ਸ੍ਤਦ੍ਵਿਸ਼੍ਵਮੁਪਜੀਵਤਿ । ਪਤਿੰ ਵਿਸ਼੍ਵਸ੍ਯਾਤ੍ਮੇਸ਼੍ਵਰੰ
ਸ਼ਾਸ਼੍ਵਤੰ ਸ਼ਿਵਮਚ੍ਯੁਤਮ੍ । ਨਾਰਾਯਣੰ ਮਹਾਜ੍ਞੇਯੰ ਵਿਸ਼੍ਵਾਤ੍ਮਾਨੰ
ਪਰਾਯਣਮ੍ । ਨਾਰਾਯਣਪਰੋ ਜ੍ਯੋਤਿਰਾਤ੍ਮਾ ਨਾਰਾਯਣਃ ਪਰਃ । ਨਾਰਾਯਣਪਰੰ
ਬ੍ਰਹ੍ਮ ਤਤ੍ਤ੍ਵੰ ਨਾਰਾਯਣਃ ਪਰਃ । ਨਾਰਾਯਣਪਰੋ ਧ੍ਯਾਤਾ ਧ੍ਯਾਨੰ ਨਾਰਾਯਣਃ
ਪਰਃ । ਯੱਚ ਕਿੰਚਿਜ੍ਜਗਤ੍ਸਰ੍ਵੰ ਦ੍ਰਿਸ਼੍ਯਤੇ ਸ਼੍ਰੂਯਤੇऽਪਿ ਵਾ ॥
ਅਨ੍ਤਰ੍ਬਹਿਸ਼੍ਚ ਤਤ੍ਸਰ੍ਵੰ ਵ੍ਯਾਪ੍ਯ ਨਾਰਾਯਣਃ ਸ੍ਥਿਤਃ । ਅਨਨ੍ਤਮਵ੍ਯਯੰ ਕਵਿੰ
ਸਮੁਦ੍ਰੇऽਨ੍ਤੰ ਵਿਸ਼੍ਵਸ਼ੰਭੁਵਮ੍ । ਪਦ੍ਮਕੋਸ਼ਪ੍ਰਤੀਕਾਸ਼ੰ ਹ੍ਰਿਦਯੰ ਚਾਪ੍ਯਧੋਮੁਖਮ੍ ।
ਅਧੋ ਨਿਸ਼੍ਟ੍ਯਾ ਵਿਤਸ੍ਤ੍ਯਾਨ੍ਤੇ ਨਾਭ੍ਯਾਮੁਪਰਿ ਤਿਸ਼੍ਠਤਿ । ਜ੍ਵਾਲਮਾਲਾਕੁਲੰ ਭਾਤੀ
ਵਿਸ਼੍ਵਸ੍ਯਾਯਤਨੰ ਮਹਤ੍ । ਸਨ੍ਤਤੰ ਸ਼ਿਲਾਭਿਸ੍ਤੁ ਲਮ੍ਬਤ੍ਯਾਕੋਸ਼ਸੰਨਿਭਮ੍ ।
ਤਸ੍ਯਾਨ੍ਤੇ ਸੁਸ਼ਿਰੰ ਸੂਕ੍ਸ਼੍ਮੰ ਤਸ੍ਮਿਨ੍ ਸਰ੍ਵੰ ਪ੍ਰਤਿਸ਼੍ਠਿਤਮ੍ । ਤਸ੍ਯ ਮਧ੍ਯੇ
ਮਹਾਨਗ੍ਨਿਰ੍ਵਿਸ਼੍ਵਾਰ੍ਚਿਰ੍ਵਿਸ਼੍ਵਤੋਮੁਖਃ । ਸੋऽਗ੍ਰਭੁਗ੍ਵਿਭਜਨ੍ਤਿਸ਼੍ਠੰਨਾਹਾਰਮਜਰਃ
ਕਵਿਃ । ਤਿਰ੍ਯਗੂਰ੍ਧ੍ਵਮਧਸ਼੍ਸ਼ਾਯੀ ਰਸ਼੍ਮਯਸ੍ਤਸ੍ਯ ਸਨ੍ਤਤਾ । ਸਨ੍ਤਾਪਯਤਿ ਸ੍ਵੰ
ਦੇਹਮਾਪਾਦਤਲਮਸ੍ਤਕਃ । ਤਸ੍ਯ ਮਧ੍ਯੇ ਵਹ੍ਨਿਸ਼ਿਖਾ ਅਣੀਯੋਰ੍ਧ੍ਵਾ
ਵ੍ਯਵਸ੍ਥਿਤਃ । ਨੀਲਤੋਯਦਮਧ੍ਯਸ੍ਥਾਦ੍ਵਿਦ੍ਯੁੱਲੇਖੇਵ ਭਾਸ੍ਵਰਾ । ਨੀਵਾਰਸ਼ੂਕ
ਵੱਤਨ੍ਵੀ ਪੀਤਾ ਭਾਸ੍ਵਤ੍ਯਣੂਪਮਾ । ਤਸ੍ਯਾਃ ਸ਼ਿਖਾਯਾ ਮਧ੍ਯੇ ਪਰਮਾਤ੍ਮਾ
ਵ੍ਯਵਸ੍ਥਿਤਃ । ਸ ਬ੍ਰਹ੍ਮ ਸ ਸ਼ਿਵਃ ਸ ਹਰਿਃ ਸੇਨ੍ਦ੍ਰਃ ਸੋऽਕ੍ਸ਼ਰਃ ਪਰਮਃ ਸ੍ਵਰਾਟ੍ ॥
ਰਿਤੰ ਸਤ੍ਯੰ ਪਰੰ ਬ੍ਰਹ੍ਮ ਪੁਰੁਸ਼ੰ ਕ੍ਰਿਸ਼੍ਣਪਿੰਗਲਮ੍ । ਊਰ੍ਧ੍ਵਰੇਤੰ ਵਿਰੂਪਾਕ੍ਸ਼ੰ
ਵਿਸ਼੍ਵਰੂਪਾਯ ਵੈ ਨਮੋ ਨਮਃ ॥
ਓਂ ਨਾਰਾਯਣਾਯ ਵਿਦ੍ਮਹੇ ਵਾਸੁਦੇਵਾਯ ਧੀਮਹਿ । ਤੰਨੋ ਵਿਸ਼੍ਣੁਃ ਪ੍ਰਚੋਦਯਾਤ੍ ॥
ਓਂ ਸ਼ਾਂਤਿਃ ਸ਼ਾਂਤਿਃ ਸ਼ਾਂਤਿਃ ॥